

# תמיכה במשפחות המילואים

מלחמת "חרבות ברזל" הנה המלחמה הארוכה ביותר והרחבה ביותר בהיקף גיוס המילואים בתולדות המדינה. אנשי המילואים נעדרים מהבית לתקופה ממושכת, תוך שהם מסכנים את גופם ונפשם למען כלל אזרחי המדינה, מה שהפך את שגרת משפחות המגויסים לקשה ממש. לצד תחושת הגאווה והשליחות, להיעדרותם של אנשי המילואים מן הבית ישנן השלכות קריטיות על התא המשפחתי כולו.

בתוך כך, אנו מאמינות כי היכולת של ארגונים לספק מעטפת אפקטיבית ומתאמת לצורכי המשפחה המגויסת היא היעילה ביותר, ויש לה את היכולת לחזק את החוסן בעורף, ובכך - את החוסן בשטח. אנו פונות ומבקשות לעגן התייחסות ייחודית למשרתי ומשפחות המילואים בחברתכם, ולהפנות תשומת לב מירבית לצורכיהם. כמו כן, נודה לקידום והטמעת קריטריונים באחריות התאגידית אשר מבליטים את התגייסות החברה למשפחות המילואים, כגון:

- ציון בדו"ח ה-ESG על העסקת מילואימניקים ובני/ות זוגם.
- ציות להוראות החוק ותקנות ההגנה על זכויותיהם התעסוקתיות של המשרתים ובני/ות הזוג.
- קיום פעילויות רווחה והענקת הטבות בתקופת שירות המילואים ולאחר השיבה לעבודה.

## המלצות למתן מענים למשפחות המילואים

### בפן התעסוקתי

#### מוגנות תעסוקתית -

היכרות עם החקיקה והתקנות שמבטיחות את מקום העבודה של חיילי ומשפחות המילואים לאחר תקופת השירות ובמהלכה.

#### גמישות בשעות העבודה -

בהתאם לשעות ההגעה והאיסוף מהמסגרות של הילדים.

#### הדרכות מקצועיות -

מתן הכשרה מקצועית וחיזוק הכישורים של חיילי ומשפחות המילואים בכדי להבטיח להם תעסוקה בטוחה ומפרנסת.

### בפן הכלכלי

#### סיוע כלכלי -

מתן הטבות כלכליות או מענקים למשפחות המגויסים בתקופת השירות.

#### ייעוץ פיננסי -

מתן ייעוץ כלכלי למשפחות המתקשות לנהל את ההוצאות בתקופות של שירות מילואים ממושך.

#### קייטנות וצהרונים -

סבסוד קייטנות וצהרונים בחגים ובחודשי הקיץ.

### בפן הרגשי

#### איתור משפחות המילואים -

והשמת עובד לקיום קשר רציף עם המשפחה לבחינת צרכים ומתן מענים ייחודיים.

#### שירותי ייעוץ -

מתן גישה לפסיכולוגים, יועצים ואנשי מקצוע בתחום בריאות הנפש שיכולים לסייע למשפחות להתמודד עם המתח והחרדות.

#### קבוצות תמיכה -

ארגון קבוצות תמיכה עבור בנות הזוג של חיילי מילואים העובדות בחברתכם. הקבוצות מאפשרות שיתוף חוויות וקבלת תמיכה ממי שעוברות חוויות דומות.

#### חינוך והדרכה -

סדנאות והדרכות בתחום ההתמודדות עם לחץ ומתח, ניהול קונפליקטים במשפחה ועוד.

#### אירועים חברתיים -

ארגון פעילויות חברתיות ואירועים למשפחות חיילי מילואים, כגון ימי כיף, פיקניקים ועוד - לחיזוק הקשרים והקלה על הבדידות.

#### הדרכות מקצועיות לצוות ההנהלה -

התמודדות עם החוזרים מהמלחמה, היכרות עם סמני פוסט טראומה.

על ידי יישום צעדים אלו, ניתן ליצור סביבה תומכת ומחזקת עבור משפחות המילואים, ובכך לסייע להן להתמודד עם האתגרים הנגזרים.



## פורום נשות המילואימניקים - נלחמות על הבית (ע"ר)

על סנת להחשיך ולחמש את חזוננו,  
כדי להוסיף ולייצר תמיכה רב-זירתית למשפחות המגויסים, אנו זקוקות לכם.  
**עורף חזק - שטח חזק.**

### איך אפשר לעזור?

תמיכה בעסקים של  
נשות המילואימניקים  
העצמאיות דרך אתר  
הפורום.

שיתוף פעולה בפרויקטים  
מיוחדים, לדוגמא - אירועי  
קיץ לקהילת משפחות  
המגויסים, ירידי תעסוקה  
ייעודיים ועוד.

תרומה כספית  
לעמותה בראשית  
הדרך - אך מרובת  
הישגים.

תודה.

שווי כסף: תרומת מוצרים או  
שירותים שיסייעו בפעילות  
השוטפת, כגון: סיוע לנשות  
הקהילה במציאת עבודה,  
שיעורים פרטיים לילדים,  
קורסים מקוונים וכו'.

הזמנת הרצאות מאת  
מובילות הפורום: השראה,  
אחדות ושינוי מדיניות |  
מיצוי זכויות במקומות  
תעסוקה | תמיכה בארגון  
למשפחות המגויסים.

מקוות ומייחלות לשיתוף פעולה פורה ומוצלח,  
פורום נשות המילואימניקים – נלחמות על הבית (ע"ר)



שגית בכנר | ראש מערך שת"פ עסקיים וארגונים וקידום מדיניות ומענים לעצמאיות 058-6006688  
עדי לנגר-שבת | נשיאת הפורום, אחראית שת"פ אסטרטגיים 054-8835852



@neshotmil



פורום נשות המילואימניקים



Neshotmil@gmail.com